

सारसवाणी

वर्ष: 50

अंक : 06

जून 2020

सं. 2077 ज्येष्ठ

लागत मूल्य : ₹ 6



माहेश्वरी प्रगति मण्डल
विवाह सहयोग समिति
द्वारा आयोजित



वेबिनार (ऑनलाईन सेमिनार)
आप सादर आमंत्रित है।

विषय

रिश्ते
(Relationship)

जीवन साथी का चयन

- ◆ सगाई से विवाह तक मानसिक तैयारी
- ◆ विवाह के पश्चात् परिवार प्रबन्धन

रविवार दि. 28 जून 2020 सायं 5 से 6:30 बजे तक

वक्ता

श्री रमेशजी परतानी (हैदराबाद)
(विख्यात सामाजिक चिंतक एवं प्रबंधन प्रशिक्षक)

Live on
You Tube **YOUTUBE & ZOOM**
Subscribe to our
YouTube Channel

UC7UjWc0Y7UEIUyY0kYqi9NA
Zoom ID

अधिक जानकारी के लिए
कृपया सम्पर्क करें।

नारायण भूरा -अध्यक्ष - 9320227581
मनोज लड्डा -संयोजक - 9323541634

समाजबन्धु इस आयोजन का लाभ अवश्य लेवें।

सभी समाजबन्धुओं को मेरा जय श्री कृष्ण ।

जीवन जीना एक आम बात है, पर किस तरह से जीना यह अहम बात है...

भोजन करना एक आम बात है पर किस तरह का भोजन करना एक अहम बात है...

शरीर ठीक रखना एक आम बात है पर शरीर को फिट रखना एक अहम बात है....

दोस्त होना एक आम बात है पर दोस्ती निभाना एक अहम बात है...

रिश्तेदार होना एक आम बात है पर रिश्तेदारी निभाना एक अहम बात है...

परिवार होना एक आम बात है पर परिवार के सुख दुख को समझना एक अहम बात है...

समाज से जुड़ना एक आम बात है पर सामाजिक कार्यों में भाग लेना एक अहम बात है...

जैसे उपरोक्त बातों में क्या आम बात है और किन बातों को अहमियत देनी है उसी तरह अब रोजमर्रा की जिन्दगी में भी कुछ ऐसी बातें हैं जिनकी तरफ मैं आप सबका विशेष ध्यान चाहूंगा....

1. बाहर जाना आम बात है पर मास्क लगाना और सोशल डिस्टेंसिंग का पालन करना यह अहम बात है....
2. साबुन से हाथ धोना आम बात है पर नाक, मुँह और आँखों पर हाथ ना लगाये यह अहम बात है...
3. घर, ऑफिस, वाहन, इत्यादी को डिसइन्फेक्ट करना आम बात है पर आवश्यकतानुसार सॅनिटाइजर का उपयोग करना एक अहम बात है...
4. जैसे हाथ मिलाना भी आम बात है और नमस्ते करना अहम बात वैसे जूते-चप्पल पहनना एक आम बात है और घर के बाहर जूते चप्पल खोलना एक अहम बात...

साथियों, कोविड-१९ पर विजय पाने और उसके बाद भी अविचलित रहने का स्थायी उपाय सिर्फ एक ही है कि हम हमारी और हमारे पूरे परिवार की इम्यूनिटी बढ़ाएँ और उसे बनाये रखें। और इसके लिए हम सभी को गत महेश नवमी के अवसर पर लिये गये निम्न संकल्पों को आचरण में लाना होगा।

1. प्रतिदिन नियमित कम से कम तीस मिनट योग एवं अन्य व्यायाम स्वयं और परिवार के सभी सदस्य अवश्य करेंगे।
2. शुद्ध शाकाहारी पौष्टिक भोजन का सेवन करेंगे और सम्भवतः जंक फूड का सेवन नहीं करेंगे। इसके साथ साथ -

अ. अपनी स्वयं की और परिवार के अन्य सदस्यों की मेडिकलेम पॉलिसी अवश्य करवा लेंगे।

ब. इस राष्ट्रीय आपदा में अपने सामर्थ्यानुसार अपना योगदान अवश्य दें।

एक और बात की ओर आप सबका ध्यान आकर्षित करना चाहता हूँ। इस वर्ष हमने महेश नवमी बहुत ही सुन्दर और अनोखे रूप में ऑनलाईन भजन संध्या का आयोजन करके मनाई जिसमें करीब 1100 समाज बन्धुओं ने भाग लिया और जैसे गत तीन वर्षों से महेश नवमी पर हम सामुहिक संकल्प लेते हैं, इस वर्ष भी सभी समाज बन्धुओं ने संकल्प लिया...

जल ही जीवन है

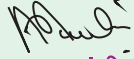
रहिमन पानी राखिये, बिन पानी सब सुन्न।

यह कहावत 'वर्ल्ड वॉटर डे' के सिम्बॉल बन गया है। भारत सरकार ने इसकी अहमियत समझते हुए 'जल शक्ति' का नया मन्त्रालय बना दिया है। ग्राउन्ड वॉटर का घटता स्रोत, बढ़ती हुई आबादी की जरूरतों के लिये सरकार तो अपना काम कर ही रही है पर भारत देश के जिम्मेदार नागरिक होने के नाते हमारा भी कर्तव्य बनता है कि हम इस अमूल्य पानी की एक एक बूंद की बचत करें।

मेरा सभी समाज बन्धुओं से नम्र निवेदन है कि हम सब भी यह संकल्प लेवें।

“मैं और मेरा परिवार जल के संरक्षण हेतु हर सम्भव प्रयास करेंगे तथा इस संदेश का सभी मित्र परिवारों में भी प्रचार प्रसार करेंगे।”

जय महेश

विनम्र

 अजय मंत्री
 अध्यक्ष

दिनांक : 27 जून 2020

Maheshwari Pragati Mandal TELEGRAM APP

Jai Mahesh !!!

WE ARE UPGRADING ! We are now on TELEGRAM App.

In future Maheshwari Pragati Mandal, Mumbai will circulate information, Event Details, E-Saraswani, etc through TELEGRAM App. **Request all the members to kindly install the TELEGRAM App and join our channel.**

Step 1

Install Telegram App :

For Android users

by clicking here

<https://play.google.com/store/apps/details?id=org.telegram.messenger>

For Iphone users

by clicking here

<https://apps.apple.com/in/app/telegram-messenger/id686449807>

Step 2

Click on the link to join MPM channel

<https://t.me/joinchat/AAAAAEyvBBTFdx-dFs4DRA>

Thanks & Regards.

Vinay Bagri

Sanyojak

IT Samiti.

गोरेगांव क्षेत्रीय महिला समिति द्वारा आयोजित**सुरंगो सावन प्रतियोगिता**

उपरोक्त प्रतियोगिता निम्नानुसार आयोजित की गई है। कृपया सभी बहने अवश्य ही भाग लें।

॥ हरियाली सुन्दरी ॥

इसमें ताजे पान-फूल, मोती एवं गोटे से बनाए हुए गहने जिसमें पान व फूलों की मात्रा 60% होनी चाहिए। गहने स्पष्ट रूप से दिखने चाहिए। पोशाक साडी या लहंगा होना चाहिए। गहनों की कलात्मकता, सुन्दरता व आपका presentation पर गुणदिये जायेंगे। तीज पर अधिकतम 1:30 मिनट बोलना होगा।

आयु वर्ग

1) 20 से 40 वर्ष तक

2) 40 वर्ष से अधिक

समय :- अधिकतम 3 मिनट

॥ तीज के गीत ॥

इस गायन प्रतियोगिता में तीज के नये, पुराने या स्वरचित गीत बिना म्यूजिक SOLO/ DUET गाना है। DUET में पहली व्यक्ति को मुखड़ा व अंतरा तथा दूसरी को मुखड़ा व दूसरा अंतरा गाना होगा। समय अधिकतम 3 मिनट होगा।

॥ युगल नृत्य ॥

इस प्रतियोगिता में बहन- बहन, देराणी-जेठाणी, पति- पत्नी, बहन-भाई, सहेली भाग ले सकते हैं। वर्षा, सावन एवं झुला से सम्बन्धित नृत्य रहना चाहिए।

आयु वर्ग

1) 20 से 40 वर्ष तक

2) 40 वर्ष से अधिक

समय :- अधिकतम 3 मिनट।

॥ मेहंदी ॥

इस प्रतियोगिता में अपने हाथों पर मेहंदी लगाते हुए विडियो निकालना है। हाथ आगे व पिछे पूरा होना चाहिए। विडियो का समय अधिकतम 3 मिनट।

॥ नोट ॥

- ❖ प्रत्येक प्रतियोगिता में कम से कम 10 प्रतियोगी रहना आवश्यक है।
- ❖ प्रतियोगी जोगेश्वरी -गोरेगांव क्षेत्र का ही रहना आवश्यक है।
- ❖ प्रतियोगिता की विडियो क्लिप 25 जुलाई 2020 तक हमें प्राप्त होनी चाहिए। तत्पश्चात् प्राप्त विडियो क्लिप पर विचार नहीं किया जाएगा।
- ❖ समिति द्वारा नियुक्त जजेस का निर्णय अन्तिम व सर्वमान्य होगा।

अधिक जानकारी के लिए कृपया सम्पर्क करें।

संयोजिका

सुनीता भट्ट

9819995116 /8369148255

कार्यक्रम संयोजिका

संगीता तोतला

9969545441



Mumbai Pradesh Maheshwari Yuva Sangathan in association with
Akhil Bharatvarshiya Maheshwari Yuva Sangathan & Mumbai Pradesh Maheshwari Sabha
Presents



Comedy K Rang
Apno K Sang



Last Date of Entries
July 12, 2020

Declaration of Finalists
July 19, 2020

.Finale: July 26, 2020



For Details Contact:

Gauri Daga
President
9323713534

Madhur Kankani
Secretary
9870587538

Pankaj Parwal
Program Coordinator
9820490069

Sumeet Darak
Program Coordinator
9768542376

Rules

- Open to all Maheshwaris.
- An individual competition.
- In keeping with all the rules, participant can present on any subject of his/her choice.
- Participant will have to make a 3 min video of their performance and post it on the given link:
<https://forms.gle/SKox3H7nJdPA1zS46>
- Participants will be judged on the basis of original content, Fluency, Spontaneity, Presentation, & Sense of humour.
- Top 10 participants will be shortlisted and declared finalists on July 19, 2020. They will perform online live on July 26, 2020.
- Selected participants will get a week's time to prepare for the finale.
- Final round will be of 5 mins.
- Content of the presentation must NOT include any comments on politics, sex, or religion.
- Use of any obscene content will lead to direct disqualification.
- Negative marking will be given to those who exceed the time limit.
- Winners will be declared based on their live performance.
- Decision of the judges will be final and abiding.



दक्षिण मुम्बई क्षेत्रीय महिला समिति एवं युवा समिति के संयुक्त तत्वावधान में दिनांक 29 अप्रैल 2020 को How to start online office in just 10 minutes विषय पर आयोजित वेबिनार सुचारु रूप से सम्पन्न हुआ जिसमें सुश्री विदुषीजी डागा का मार्गदर्शन बहुत ही उपयुक्त व सराहनीय रहा। लगभग 200 समाजबन्धुओं ने इसका लाभ लिया।

दिनांक 6 मई 2020 को श्रृंगार (Makeup) विषय पर आयोजित वेबिनार सुचारु रूप से सम्पन्न हुआ जिसमें श्रीमती स्वातीजी डागा ने मार्गदर्शन दिया। लगभग 150 समाजबन्धुओं ने इस आयोजन का लाभ लिया।

दिनांक 7 मई 2020 को आयोजित Emotional Intelligence विषय पर आयोजित वेबिनार सम्पन्न हुआ जिसमें श्रीमती सुप्रियाजी काबरा व श्री मिलिंदजी खेर ने बहुत ही उपयुक्त मार्गदर्शन दिया। जिसका समाजबन्धुओं ने लाभ लिया।

दिनांक 8 से 11 मई 2020 तक How to make Video & Edit विषय पर वेबिनार (कार्यशाला) का आयोजन सुचारु रूप से सम्पन्न हुआ जिसमें सुश्री विदुषीजी डागा का मार्गदर्शन बहुत ही उपयुक्त रहा। लगभग 150 समाजबन्धुओं ने इस कार्यशाला का लाभ लिया।

सुनीता राठी - संयोजिका

मध्य मुम्बई क्षेत्रीय समितियों द्वारा दि 5 जून 2020 को Opportunities in the EQUITY MARKET विषय पर आयोजित वेबिनार सुचारु रूप से सम्पन्न हुआ जिसमें श्री कृष्ण कुमारजी करवा का मार्गदर्शन बहुत ही उपयुक्त व सराहनीय रहा। लगभग 150 समाजबन्धुओं ने इस आयोजन का लाभ लिया।

दिनांक 6 जून 2020 को Keep healthy and fit to fight COVID 19 विषय पर आयोजित वेबिनार सुचारु रूप से सम्पन्न हुआ जिसमें सुश्री रेखाजी दिवेकर का मार्गदर्शन बहुत ही उपयुक्त रहा जिसका लगभग 320 समाजबन्धुओं ने लाभ लिया।

घनश्यामदास मून्दडा - संयोजक

गोरेगांव क्षेत्रीय समिति द्वारा दि 13 जून 2020 को आयोजित वेबिनार सुचारु रूप से सम्पन्न हुआ जिसमें सी ए श्री राजेशजी बल्दुआ ने मोबाइल बैंकिंग सम्बन्धित जानकारी प्रदान कर समाजबन्धुओं का बहुत उपयुक्त मार्गदर्शन किया। श्री पंकजजी नामधरानी ने कार्यक्रम का संचालन किया। 115 समाजबन्धुओं ने इस आयोजन का लाभ लिया।

समिति द्वारा दि 14 जून को COVID 19 विषय पर वेबिनार का आयोजन सम्पन्न हुआ जिसमें डॉक्टर हिमांशुजी फोफलिया ने बहुत ही उपयुक्त मार्गदर्शन किया जिसकी सभी ने सराहना की। लगभग 120 समाजबन्धुओं ने ZOOM पर एवं 290 समाजबन्धुओं ने YOUTUBE पर इस वेबिनार का लाभ लिया। श्री किशोरजी काबरा ने आयोजन का संचालन किया।

गोपालकृष्ण मालपानी - संयोजक

COVID 19 महामारी को ध्यान में रखते हुए सर्वजन हिताय हेतु माहेश्वरी भवन अंधेरी व माहेश्वरी भवन गिरगांव BMC को दिये गये हैं।

अंधेरी भवन का उपयोग CRPF के जवान एवं महाराष्ट्र पुलिस विभाग ने किया।

गिरगांव भवन का उपयोग QUARANTINE CENTRE हेतु हो रहा है।

प्रमोद कुमार देवपुरा - मंत्री

॥ महेश नवमी उत्सव हर्षोल्लास से सम्पन्न ॥

दिनांक 31 मई 2020 को वेबिनार के माध्यम से महेश नवमी उत्सव सम्पन्न हुआ। गिरगांव भवन में भगवान महेश का माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारम्भ हुआ। श्री राजेशजी, श्रीमती वन्दनाजी डागा एवं उनकी सुपुत्री प्रेरणा डागा ने महेश वन्दना की सुमधुर प्रस्तुति की। आदरणीय रामेश्वरलालजी काबरा का सारगर्भित उदबोधन हुआ। समाज के कलाकारों ने सुमधुर भजन प्रस्तुत किए। जल संरक्षण हेतु समाजबन्धुओं को संकल्प दिलवाया। लगभग 1100 समाजबन्धुओं ने इस आयोजन का लाभ लिया।

॥ संकल्प ॥

मैं और मेरा परिवार जल के संरक्षण के लिए हर सम्भव प्रयास करेंगे तथा इस संदेश का सभी मित्र परिवारों में भी प्रचार प्रसार करेंगे। जय महेश।

प्रमोद कुमार देवपुरा - मंत्री

॥ सूचना ॥

केन्द्रीय महिला समिति एवं सभी क्षेत्रीय महिला समितियों द्वारा प्रति वर्ष कजली तीज के अवसर पर सातुचूर्ण वितरण का कार्य मुम्बई के विविध क्षेत्रों में किया जाता है। परन्तु कोरोना महामारी व लॉकडाउन की स्थिति के कारण इस वर्ष यह कार्यक्रम नहीं किया जाएगा। समाजबन्धुओं को होने वाली असुविधा के लिए हमे खेद है।

सरोज सोनी - संयोजिका

भावी कार्यक्रम

मध्य मुम्बई क्षेत्रीय समितियों द्वारा आयोजित वेबिनार Opportunities in Debt Market

वक्ता

श्री महेन्द्रजी जाजू

(Head of Debt Market, Mirae Mutual Fund)

शनिवार दि. 4 जुलाई 2020, सायं 5 बजे

कृपया अधिक जानकारी हेतु सम्पर्क करें।

विनीत	संयोजक / संयोजिका	मोबाईल क्र.
क्षेत्रीय समिति	घनश्यामदास मून्डड़ा	70456 61961
क्षेत्रीय महिला समिति	सुषमा जाजू	93244 83000
क्षेत्रीय युवा समिति	दिनेश माहेश्वरी	98673 96995

Ways to save water

Next to air, water is the most important element for the preservation of life. Water is a finite commodity which, if not managed properly, will result in shortages in the near future. Water conservation can go a long way to help alleviate these impending shortages.

1. Check your toilet for leaks.
2. Stop using your toilet as an ashtray or wastebasket
3. Take shorter showers. Install water saving shower heads
4. Use flow restrictor in all taps without compromising on the flow
5. Turn off the water tap while brushing your teeth and shaving
6. Use your automatic dishwasher for full loads only
7. Use your automatic washing machine only for full loads only
8. Don't let the faucet run while you clean vegetables
9. Keep a bottle of drinking water in the refrigerator
10. If you wash dishes by hand, don't leave the water running for rinsing
11. Water your lawn only when it needs it
12. Put a layer of mulch around trees and plants.
13. Use a broom to clean driveways, sidewalks and steps
14. Don't run the hose while washing your car
15. Tell your children not to play with the hose and sprinklers
16. Check for leaks in pipes, hoses faucets and couplings



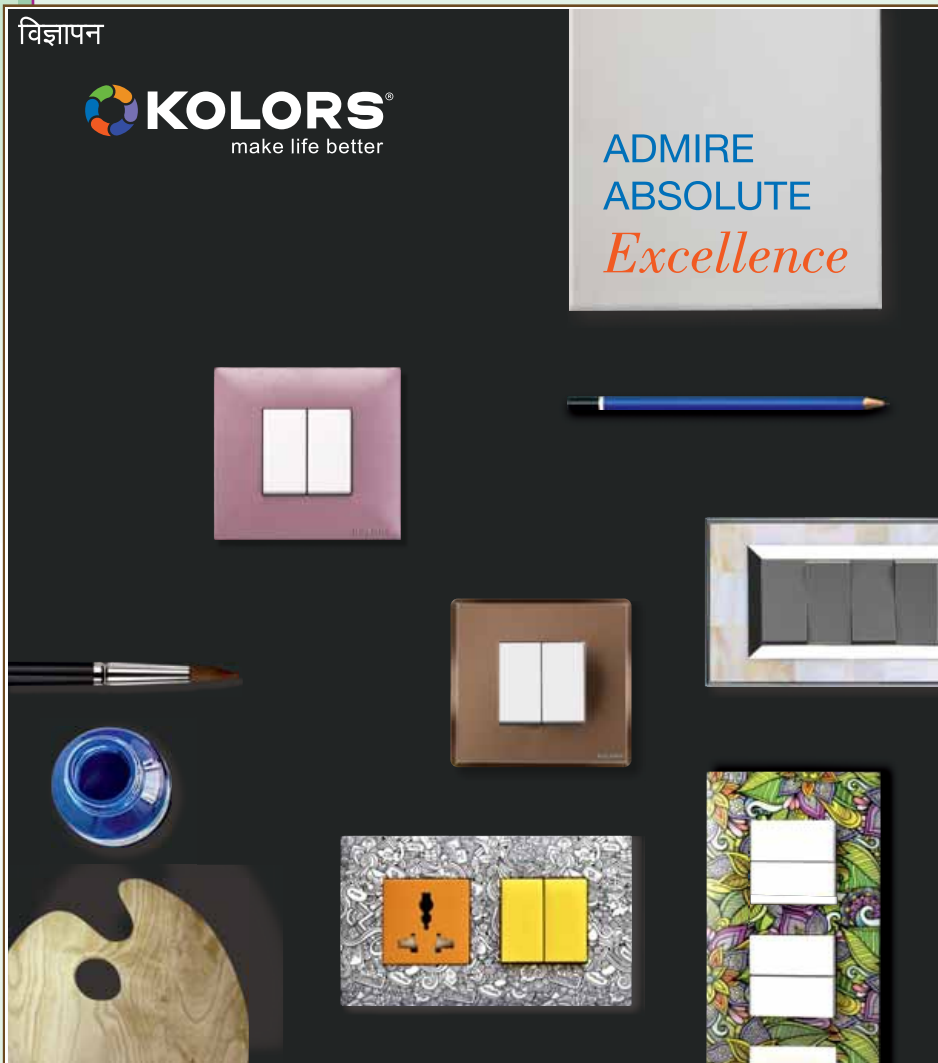
Post Reg.No.MCS/047/2020-21 RNI No. 22705/72 Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office, GPO. Mumbai 400 001. Published on 15th of every month & posting on 16th / 17th of every month.

विज्ञापन

KOLORS®
make life better

ADMIRE
ABSOLUTE
Excellence

सरसवाणी



Corp Office : Cosmo Electro Industries Pvt Ltd, Mumbai - 053
Toll Free : 1800 221 470 | E : sales@kolorsworld.com

www.kolorsworld.com

Follow kolorsswitches on : [f](#) [t](#) [y](#) [i](#) [c](#)

Printed, published & edited by Vishnu Madanlal Malpani on behalf of **Maheshwari Pragati Mandal**, printed at Sundaram Art Printing Press, 12, Wadala Udyog Bhawan, Naigaum X road, Wadala, Mumbai – 400 031 & published from Maheshwari Bhawan, 603, J.S.S. Road, Girgaum, Mumbai – 400 002 टे.: 022 - 2200 5026 / 27 /28 फॅक्स.: 22018834 website:www.mumbaimaheshwari.com Email:info@mpmmumbai.in Editor:Vishnu Madanlal Malpani

if not delivered please return at : Maheshwari Bhawan, 603, J.S.S. Road, Girgaum, Mumbai – 400 002 9